



Tulsa MidHigh - Abril 2024

Leche blanca al 1%, leche con chocolate sin grasa y agua servidos diariamente

Menús sujetos a cambios sin previo aviso

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|--|
| 4/1/2024 | 4/2/2024 | 4/3/2024 | 4/4/2024 | 4/5/2024 |
| Corn Dogs Macarrones con queso Habichuelas Verdes Galleta | Pollo y Waffles Papas en trozos Brócoli y salsa ranchera Fruta | Sándwich de pollo crujiente Camotes asados Maíz con mantequilla Galletas | Frito Chili Pie c/ Queso Queso en tiras Chícharos al Vapor Melocotones refrigerados | Raviolis al horno / Marinara Cubitos de zanahoria Pan de ajo Manzanas |
| 4/8/2024 | 4/9/2024 | 4/10/2024 | 4/11/2024 | 4/12/2024 |
| Tiras de Pollo Puré de papas Habichuelas Verdes Pan | Wrap Santa Fe Sunchips Puré de manzana Galletas | Philly Cheesesteak Hoagie Papas Tots Verduras frescas y rancho Mitades de naranja | Calzone Italiano Ensalada griega Ensalada de fruta fresca Galletas | Sándwiches de queso a la plancha Sopa de Tomate Ensalada de la casa con rancho Fruta fresca |
| 4/15/2024 | 4/16/2024 | 4/17/2024 | 4/18/2024 | 4/19/2024 |
| Panqueques y Miel Salchichas de desayuno Papas Hashbrown Cubitos de fruta | Pollo Alfredo Habichuelas verdes Pan de ajo Cubitos de fruta | Quesadillas Frijoles Refritos Arroz Mexi Galletas | Nuggets de Pollo Tater Tots Maíz con mantequilla Sonrisas de Naranja | Pizzas de Bagel Fruta fresca Verduras frescas y rancho Vaso de pudin |
| 4/22/2024 | 4/23/2024 | 4/24/2024 | 4/25/2024 | 4/26/2024 |
| Perros calientes Brócoli y Queso Cubitos de fruta Macarrones con queso | Tacos de pollo Elote Frijoles Pintos Chips y Queso | Jamón y Queso en Croissant Papas chips Palitos de apio y zanahoria Galletas | Hamburguesa con queso a la plancha Rodajas de papa ranchera Ensalada de brócoli Melocotones fríos | Enchiladas de queso Frijoles Pintos Arroz Churro |
| 4/29/2024 | 4/30/2024 | 5/1/2024 | 5/2/2024 | 5/3/2024 |
| Pollo a la parmesana Espaguetis Verduras mixtas Pan de ajo | Wrap californiano Sunchips Puré de manzana Galletas | | | |

DESAYUNO - SE REPITE SEMANALMENTE

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|--|
| Surtido de cereales Fruta French Toast Leche Caja de Jugo Agua disponible | Surtido de cereales Fruta Biscuit de huevo y salchicha Leche Caja de Jugo Agua disponible | Surtido de cereales Fruta Panqueques Leche Caja de Jugo Agua disponible | Surtido de cereales Fruta Donas Leche Caja de Jugo Agua disponible | Surtido de cereales Fruta Biscuits y Gravy Leche Caja de Jugo Agua disponible |